

學術專長

1.運動生理學	2.高齡運動指導
---------	----------

(1)學歷

學 校 名 稱	主修學門系所	學 位
國立體育大學	競技學院教練研究所	博士
國立中正大學	運動與休閒教育研究所	碩士

(2)經歷

服 務 機 關	職 稱
現職：	
慈濟大學體育教學中心	副教授
經歷：	
慈濟大學體育教學中心	助理教授
慈濟科技大學長期照護研究所/體育學科	助理教授
國立陽明大學	博士後研究

(3)近年執行產官學研計畫

序 號	計畫名稱 (主持/協同主持人)	補助機構	年度
1	115 年銀髮健身俱樂部後續營運計畫(主持人)	衛生福利部國民健康署 花蓮縣衛生局	115
2	勝安銀髮健身俱樂部營運計畫 2026(主持人)	花蓮縣吉安鄉勝安老人會	115
3	112 年花蓮縣補助布建之銀髮健身俱樂部據點後續營運計畫(114 年)(主持人)	衛生福利部國民健康署 花蓮縣衛生局	114
4	青少年跆拳道選手運動生理、心理及營養增補深耕計畫(主持人)	教育部體育署	113
5	112 年布建之銀髮健身俱樂部據點後續營運計畫(113 年)(主持人)	衛生福利部國民健康署 花蓮縣衛生局	113
6	賽前運動生理、心理與營養增補介入對青少年跆拳道選手有氧能力及心理狀態之影響(主持人)	教育部體育署	112
7	銀髮健身俱樂部補助計畫(主持人)	衛生福利部國民健康署 花蓮縣衛生局	112
8	心肺耐力、核心與本體感覺訓練及自主筋膜放鬆介入對青少年女子足球員的影響(主持人)	教育部體育署	111
9	高強度間歇／循環訓練對青少年跆拳道選手專項體能之影響(主持人)	教育部體育署	110

序號	計畫名稱 (主持/協同主持人)	補助機構	年度
10	高強度循環訓練結合芳香按摩對護理人員體適能與肌肉骨骼傷害之影響(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	109
11	跑步能力與技術評估對中長跑表現的影響(主持人)	教育部體育署	108
12	益生菌增補結合高強度間歇訓練對中年女性心肺適能、身體組成與代謝 症候之影響(主持人)	科技部	107
13	中高齡原住民功能性體適能檢測與訓練服務(主持人)	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	106
14	芳香療法對護理人員腦部氧合能力及心律變異之影響(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	106
15	不同運動強度介入對中年女性心肺適能、身體組成、代謝症候與睡眠品質之影響(主持人)	科技部	106

(4) 期刊發表著作

1. Yi-Chen Chen, Hsuan-Yun Wang, Futoshi Ogita, Chi-Hsiang Hung, ChiaHua Kuo, Jie-Ping Wang, Chia-Min Wang, Chien-Wen Hou & **Ting-Yao Wang*** (2024). Effects of probiotic supplementation with high-intensity interval training on cardiorespiratory endurance and metabolism in Middle-Aged Obese Women, Journal of the International Society of Sports Nutrition, 21:1, 2425609, DOI: 10.1080/15502783.2024.2425609
2. Chao-Fu Chen, Hui-Ju Wu, Yu-Shih Wang, Hung-Sheng Hsieh, **Ting-Yao Wang**, Soun-Cheng Wang(2024). The impact and correlation of running landing methods on leg movement ability. Acta Bioeng Biomech., 25(4):155-162. doi: 10.37190/abb-02381-2024-02
3. 卓瑩祥、**王錠堯***、王家芬、林予晴 (2021)。高強度循環訓練對中年女性健康之影響。醫學與健康期刊，10 (2)，33-41。
4. Huang, B. H., **Wang, T.Y.**, Lu, K.H., Chang, C.Y., Chan K.H. (2020). Effects of Ischemic Preconditioning on Local Hemodynamics and Isokinetic Muscular Function. Isokinetics and Exercise Science 28, 73-81. (SCI)
5. 林淑美、**王錠堯*** (2019)。不同運動型式介入對醫護人員的健康促進成效。健康促進研究與實務，2 (1)，54-61。
6. 葉素汝、**王錠堯*** (2018)。柔力球運動對青少年的代謝與生理反應。臺灣體育學術研究，64，67-74。
7. **王錠堯***、楊孫錦、李文志 (2017)。高強度間歇訓練對中年男性減脂與代謝指標之影響。大專體育學刊，19 (4)，301-310。(TSSCI)
8. **王錠堯***、吳篤安 (2016)。高強度循環訓練對中年男性身體組成、心肺適能與代謝症候指標的影響。運動生理暨體能學報，22，1-9。
9. Liou, Y. M., Yang, Y. L., **Wang, T. Y.**, Huang, C. M. (2015). School lunch, policy, and environment are determinants for preventing childhood obesity: Evidence from a two-year nationwide prospective study. Obesity Research & Clinical Practice. 9(6), 563-72. (SCI).
10. Lu, K. H., **Wang, T. Y.**, Shih, C. Y., Chang, Y. K. Chan, K. H. (2014). Cardiac biomarkers response to

high-intensity interval exercise in collegiate basketball players. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 54(5), 680-2. (SCI)

11. 李綿綿、王嘉吉、王錠堯、詹貴惠 (2014)。協同環狀運動課程對女性之代謝症候群危險因子的影響。大專體育學刊，16 (3)，342-329。(TSSCI)

(5) 專書著作

1. 高齡者活動設計與指導 (2021)。禾楓書局有限公司
2. 戰術肌力與體能訓練 (2020)。禾楓書局有限公司
3. 特殊族群運動訓練 (2019)。禾楓書局有限公司
4. 跑步健康評估/健身路跑訓練：從短程到馬拉松跑步的78種訓練 (2017)。禾楓書局有限公司

(6) 專利/專利技轉

序號	專利類型	專利名稱	創作人
1	新型專利	防液體溢出之構造 2018	羅文瑞、王錠堯
2	新型專利	水質過濾裝置 2018	羅文瑞、王錠堯
3	發明專利	運動輔助結構	王錠堯、陳巧妮、蔡怡君、李芷菱、林曦
4	發明專利	步幅控制裝置	王錠堯、李芷菱、林曦
5	新型專利	防壓瘡之自動充氣減壓圈結構	林祝君、王錠堯、許婷雯、潘自琳、賴奕竹、黃亭嘉
6	新型專利	引體向上運動輔助結構	王錠堯、陳巧妮、李芷菱、林曦、蔡怡君、許秀娟
7	新型專利	磁吸手套	王錠堯